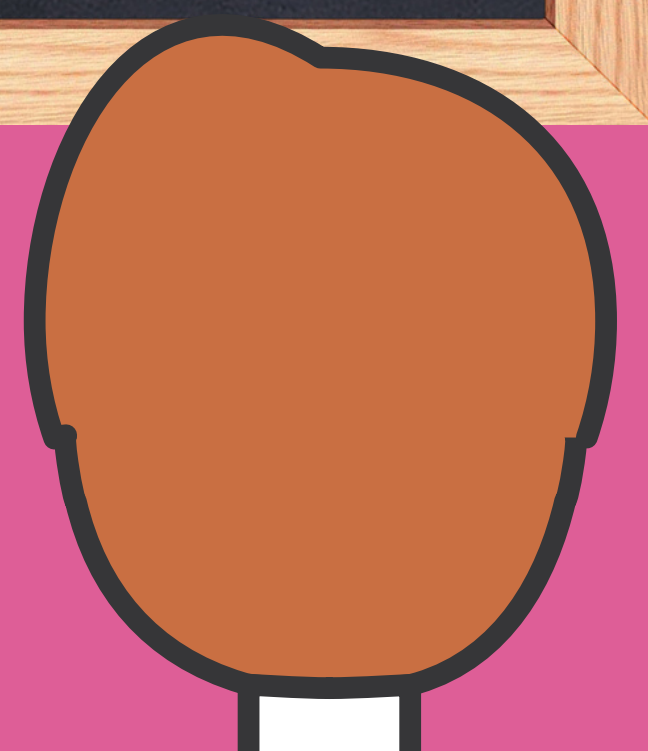
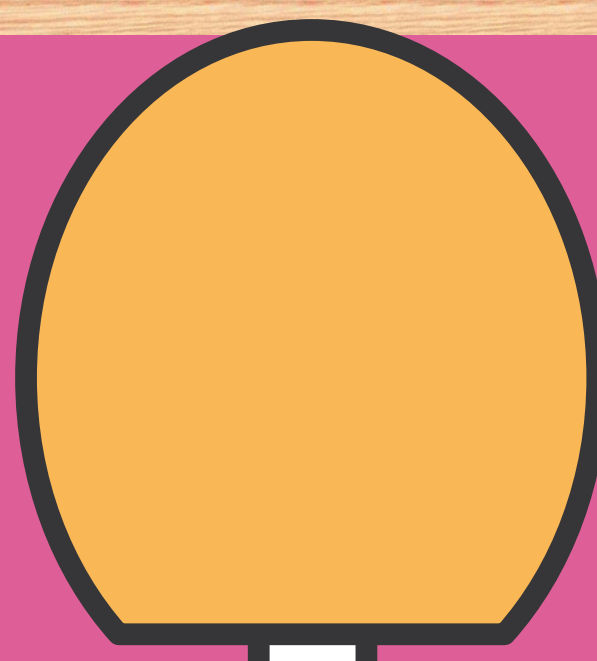
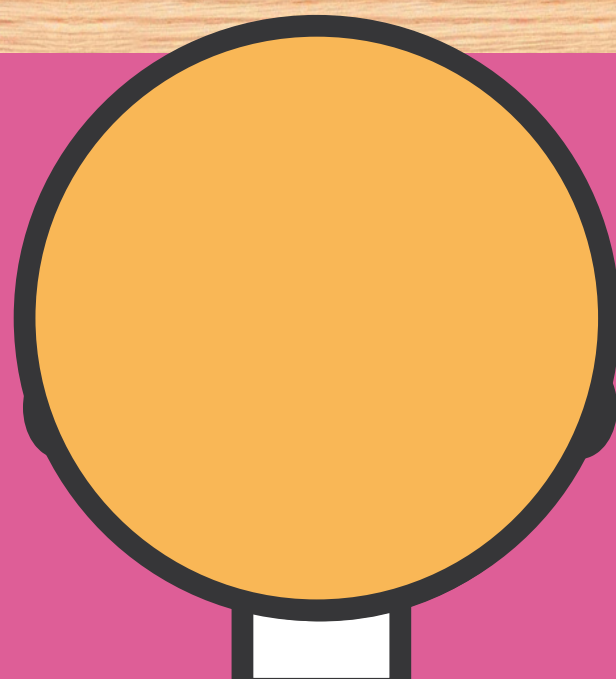
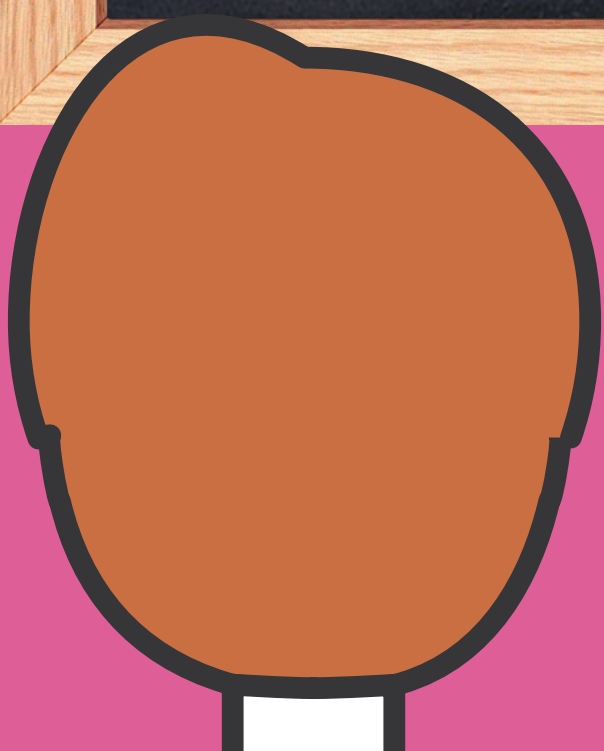


Mentoria Nutri

Carol

Ferramentas aprovadas por profissionais da área



NUTRI CAROL

A SUA MENTORA

Carolina dos Santos Simões ↘

- CRN 12245



Primeiramente, gostaria de me apresentar! Me chamo Carolina, mas todos me conhecem como Nutri Carol... Trabalho em escola/ público infantil desde 2004 e sempre fui apaixonada pela área das crianças!

Já realizo a minha Mentoria há bastante tempo

- Mais de 21 salas concluídas
- Mais de 300 alunas formadas
- Salas em andamento

Atualmente tenho uma lojinha virtual - **loja.projetonutricarol.com.br**

Decidi montar ela para vocês encontrarem materiais educacionais de qualidade, que foram e são testados por mim e explicados durante a Mentoria



-Nutricionista Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu (2001)

-Pós graduada em Gestão da Qualidade Total do alimento: Indústria e Serviços

-Pós Graduada em Nutrição Materno Infantil

-Especialista em BLW – Introdução Alimentar para Bebês

-Atua há 18 anos prestando Assessoria e Consultoria em escolas particulares

-Realiza palestras na área da Nutrição Escolar e Mentoria para Nutricionistas relatando sua experiência na área de atuação.



-Personal Diet: dedica-se também ao atendimento nutricional personalizado, para gestantes, bebês, crianças e adolescentes voltado para a introdução alimentar e reeducação alimentar.

*Criadora e professora do curso EAN na Prática - hotmart

*Criadora do curso do Chef Kids - hotmart

*Criadora do curso: O berçário pelo olhar da Nutri

Site - projetonutricarol.com.br

@nutricarol_

@lojanutricarol

Instagram



COMO FUNCIONA

- Aulas ao vivo: A gravação de todas as aulas são disponibilizadas para que as Nutris possam ver e rever quantas vezes quiserem
- Duração: 15 aulas (14 em grupo; 1 VIP)
- 1h30 de aula
- Grupo de Nutris ou estudantes de nutrição
- Após a finalização da Mentoria, a nutricionista pode retirar mais dúvidas ao longo de 1 ano
- Há incluso diversos materiais digitais, 750 arquivos e diversos bônus
- Certificado digital personalizado - 40h

OBJETIVO



A nutrição escolar é um nicho que necessita de atualizações frequentes e para isso, é necessário estudar! Nada melhor do que ter uma Mentora especialista na área para proporcionar o mais acertado conteúdo possível para você.

O principal objetivo da Mentoria, é te ajudar no seu crescimento e destaque profissional, isso acarretará no seu sucesso e em crianças com um conhecimento especial a respeito da Nutrição, o que possivelmente encaminhará adultos mais saudáveis e um país com mais consciência.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

AULA 01 - Apresentação do projeto

No nosso primeiro encontro, irei realizar a apresentação da Mentoria. Contarei sobre como iniciei na Nutrição Escolar, quais desafios tive que percorrer, quantas experiências pude presenciar e o que apresento no trabalho!

No final, teremos um bate papo para nos aproximarmos ainda mais! Vocês me contarão sobre como iniciaram na Nutrição, onde moram e quais são seus sonhos profissionais, assim poderei realizar uma análise estratégica individual sobre o melhor percurso que você deve percorrer.



AULA 02 - Berçário, projetos e EAN

Nessa linda aula, iremos conversar sobre o berçário. Muitas Nutris são apaixonadas por essa faixa etária, mas assim como as outras, ela necessita de muitos cuidados e atenção.

Irei falar para vocês, sobre a maneira ideal para se trabalhar com o berçário, as estratégias e a metodologia mais aceita pelos profissionais e envolvidos na rede educacional.

Além disso, irei mostrar e disponibilizar para vocês, diversos materiais de apoio necessários e muitas fotos com atividades de berçário encantadoras.



AULA 03 - AULAS DE EAN: infantil

Nessa aula, irei apresentar para vocês algumas dinâmicas de Educação Nutricional de sucesso. Nesse encontro, irei sugerir para vocês ideias de acordo com a faixa etária infantil, o que irá tornar as suas atividades ainda mais especiais. Além disso, irei divulgar os meus passos para uma aula de sucesso.

EXEMPLOS DO QUE SERÁ ABORDADO:

- Chapeuzinho vermelho e o Incrível Lobo bom!
- Cachinhos Dourados e o Prato Colorido
- Horta Lúdica
- Aprendendo com os Fantoques
- As Incríveis Aventuras com o Super Bem
- Projeto Feira na escola

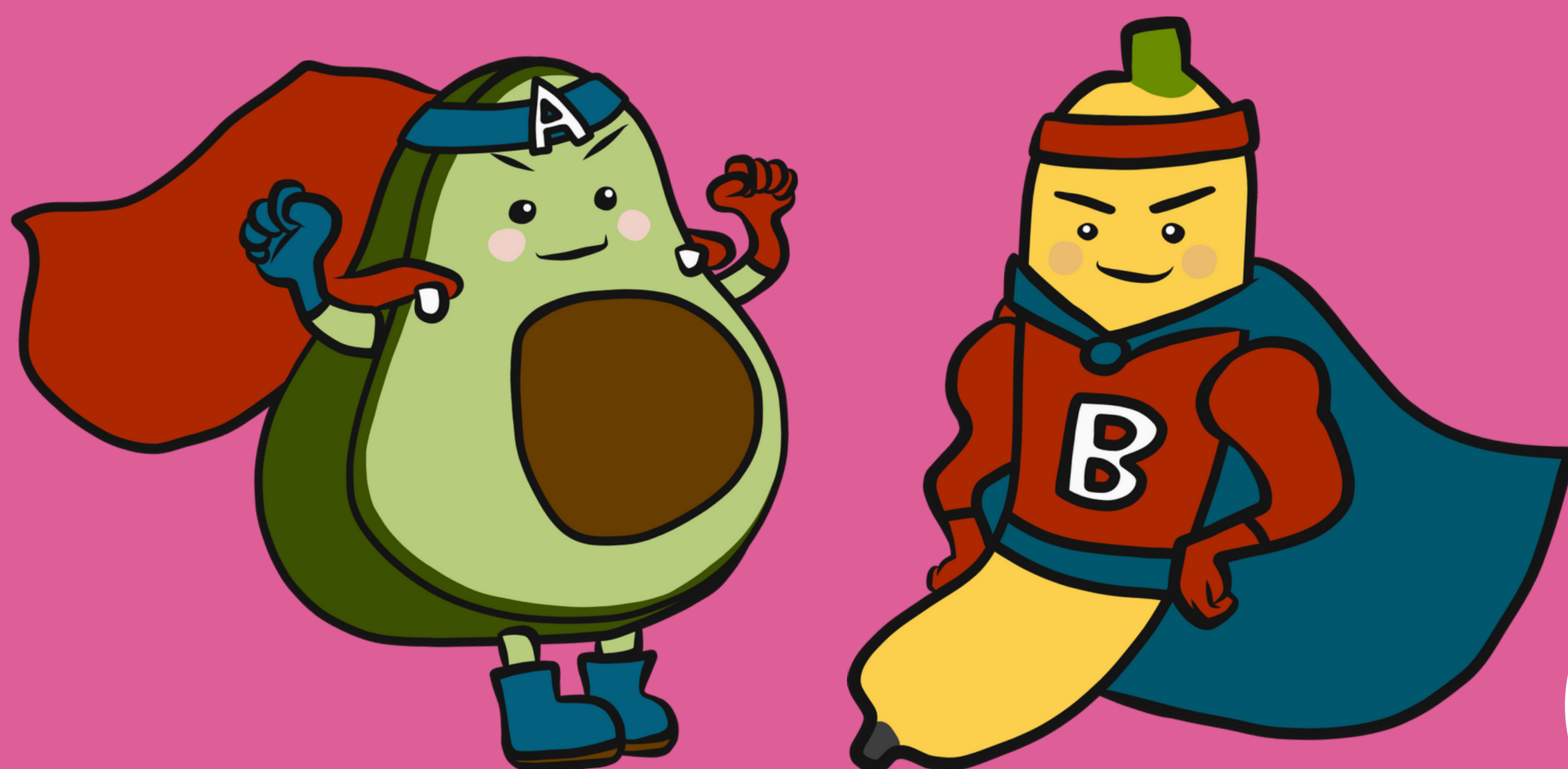
ISSO E MUITO MAIS....



AULA 04 - Aulas de EAN: fundamental e alunos especiais

Nessa aula, irei contar para vocês como podemos manter a atenção dessa faixa etária e dos alunos especiais, os quais tive o prazer de trabalhar durante a minha jornada!

Iremos focar em vários recursos extraordinários, como também teremos a base de jogos tradicionais, o que promoverá um melhor entendimento sobre os hábitos saudáveis na infância.



AULA 05 - Chef Kids

No quarto encontro, iremos conversar sobre o Projeto Chef Kids, uma super aula de culinária amada pelas crianças e pelos pais.

Abordarei o material de apoio necessário para realizar a melhor dinâmica com as crianças – lista de chamada, apostila, tabela de intolerantes, exemplo de receitas, avental personalizado e muitas outras ferramentas.

Você vai se encantar pelos Mini Chefs e pelo projeto!



AULA 06: Qualidade e treinamento de boas práticas

A Nutrição Escolar pode ser muito mais do que as aulas de Educação Nutricional. O trabalho da Nutricionista na área, também precisa envolver os documentos e a parte técnica necessária. Afinal, o momento da refeição é um dos mais importantes...

- Nessa aula, englobaremos os cardápios -
- Exemplos de cardápios (diferentes faixas etárias)
 - Lista de compra
 - Receituário Padrão
 - Padrão Alimentar
 - Métodos de introdução alimentar para o Bebê
- ISSO E MUITO MAIS....**



AULA 07- Berçário: cardápios, introdução alimentar e lactário

Além das aulas de EAN, o berçário precisa principalmente de um apoio diferenciado em relação a parte técnica, como os cardápios.

Ademais, há a necessidade da nossa atenção aos processos de introdução alimentar de cada bebê, visando assim bons hábitos alimentares.

É o nosso papel também, nos atentarmos a respeito do lactário do estabelecimento, pensando em sempre deixar o ambiente dentro da lei.



AULA 08 - Cardápios escolares e materiais de apoio - Infantil e fundamental

Nessa aula iremos conversar sobre alguns registros.

Entre eles estão:

- Receituário padrão
- Lista de compra
- Receituários
- Controle de receitas
- PNAE
- Padrão alimentar



ISSO E MUITO MAIS....



AULA 09 - Detalhes do projeto

A escola nos permite realizar diversos projetos diferenciados, o que nos possibilita novas estratégias e fontes de renda extras.

Por isso, nesse encontro irei apresentar muitas dicas nutritivas, para você Nutri, se destacar nos projetos...

- Personal Diet
- Dicas da Nutri
- Avaliação Nutricional e horticultura
- Atendimentos aos Pais e pasta da mamãe
- Material de Apoio
- Materiais para aulas on line (4 exemplos prontos de aula) **ISSO E MUITO MAIS....**



AULA 10 - Materiais extras

Nesse encontro, irei me aprofundar a respeito do projeto de personal diet e da avaliação nutricional. Ainda assim, iremos focar grande parte da aula no treinamento para a equipe de apoio á refeição, algo essencial para que o seu projeto seja colocado em prática durante os dias do ano, os quais você não se encontra no estabelecimento escolar.

Irei também dar dicas de como realizar palestras para os pais e quais exemplos podem ser bem aceitos pela família, proporcionando sempre o melhor assunto.

ISSO E MUITO MAIS....



AULA 11 - A técnica do 23 e o marketing escolar

Na aula 11, irei contar para vocês a técnica do 23, a qual elaborei com o intuito de captar mais clientes e promover ainda mais o meu projeto nas escolas e redes de ensino. Assim, irei contar nesse encontro todos os meus segredos que considero primordiais para a hora de realizar o seu próprio marketing!

Essa aula é extremamente importante, afinal não adianta ter um projeto perfeito, sem saber como vender ou divulgar ele. Preparadas para uma super aula de negócios?



AULA 12 - Como montar o seu projeto: contratos e valores

Muitas alunas, me questionam a respeito dos valores a serem cobrados. Concordo, essa é uma tarefa difícil e necessita de uma estratégia diferenciada.

Por isso, nesse encontro irei abordar como você pode divulgar o seu projeto e quais são os valores a serem cobrados. É muito importante que após a montagem da sua apresentação, você saiba como chegar em uma escola e se divulgar, eu sei que não é fácil, por isso elaborei ideias extraordinárias, que com certeza farão a diferença quando você for receber um contrato de novos clientes

Além disso, realizo vários treinos de entrevistas de emprego com as Nutris, assim elas se sentem seguras e preparadas.



AULA 13 - Principais dúvidas das Nutris

Nessa aula iremos conversar sobre alguns.

Nessa aula irei promover um bate papo descontraído com a resposta das principais dúvidas mais comuns das Nutris ao longo dessas 22 turmas de mentoria....

Será muito especial, afinal, há muitos questionamentos. A nossa área é muito complexa e requer muito cuidado, por isso decidi proporcionar a vocês esse momento.



AULA 14 - Fechamento da Mentoria e devolutiva das Nutris!

Esse será o nosso último encontro em grupo! Mas, sempre manteremos o contato em nossos canais de comunicação, afinal temos grupos com as participantes, o qual nunca será encerrado, assim conseguiremos trocar experiências e conquistas, as quais serão muitas daqui para frente.

Nessa aula, irei pedir um depoimento do que vocês acharam da Mentoria e irei disponibilizar o certificado personalizado de cada aluna. Por fim, irei abrir um espaço para a retirada de dúvidas.



AULA 15 - Aula VIP individual

Muito mais do que uma aula, uma experiência!

O encontro 14 é realizado individualmente, sendo considerado a AULA VIP. É um momento muito especial, em que a Nutri e Eu conversaremos sobre as suas ideias, os seus projetos, os passos a serem dados daqui para frente e o que irá fazer ela crescer ainda mais.

Irei analisar o seu projeto, para assim realizar críticas construtivas, o que tornará o seu trabalho muito mais especial e desejado.

A Nutri pode agendar essa aula conforme a sua agenda e disponibilidade.



VOCÊ RECEBERÁ MAIS DE 750 ARQUIVOS COMPLETOS

Todos os materiais foram testados e aprovados por profissionais da área! Separei todos que utilizei durante a minha trajetória...



**MATERIAIS
NUTRI CAROL**



BÔNUS

Para deixar essa experiência ainda mais especial, disponibilizei diversos bônus para vocês! Tenho certeza que eles farão a diferença na sua dinâmica de trabalho, afinal separei um a um, a dedo... Somente, os que acho essenciais e mágicos para encantar as crianças e os possíveis clientes.

Bora conferir e se deslumbrar ainda mais pela mentoria?



BÔNUS 1



*Documentos técnicos

- Hipercolesterolêmia
- Guia Alimentar Popular
- Guia da Criança 2019
- Manual de Obesidade Infantil
- Manual de Pediatria
- Alimentação da Infância
- Educação Alimentar e Nutricional
- Cartilha de Atividades de EAN
- Manual de Sociedade Brasileira de Pediatria
- Estratégias – controle de obesidade



BÔNUS 2

*Livros para Ensinar e Aprender

Sabemos que relacionar as dinâmicas da Nutri com livros e histórias é uma ideia certa, já que as crianças se divertem e treinam a leitura e a concentração, além disso, é possível que a equipe pedagógica tenha interesse em fazer parcerias com você, já que provavelmente, a professora deve estar trabalhando a prática com as crianças.

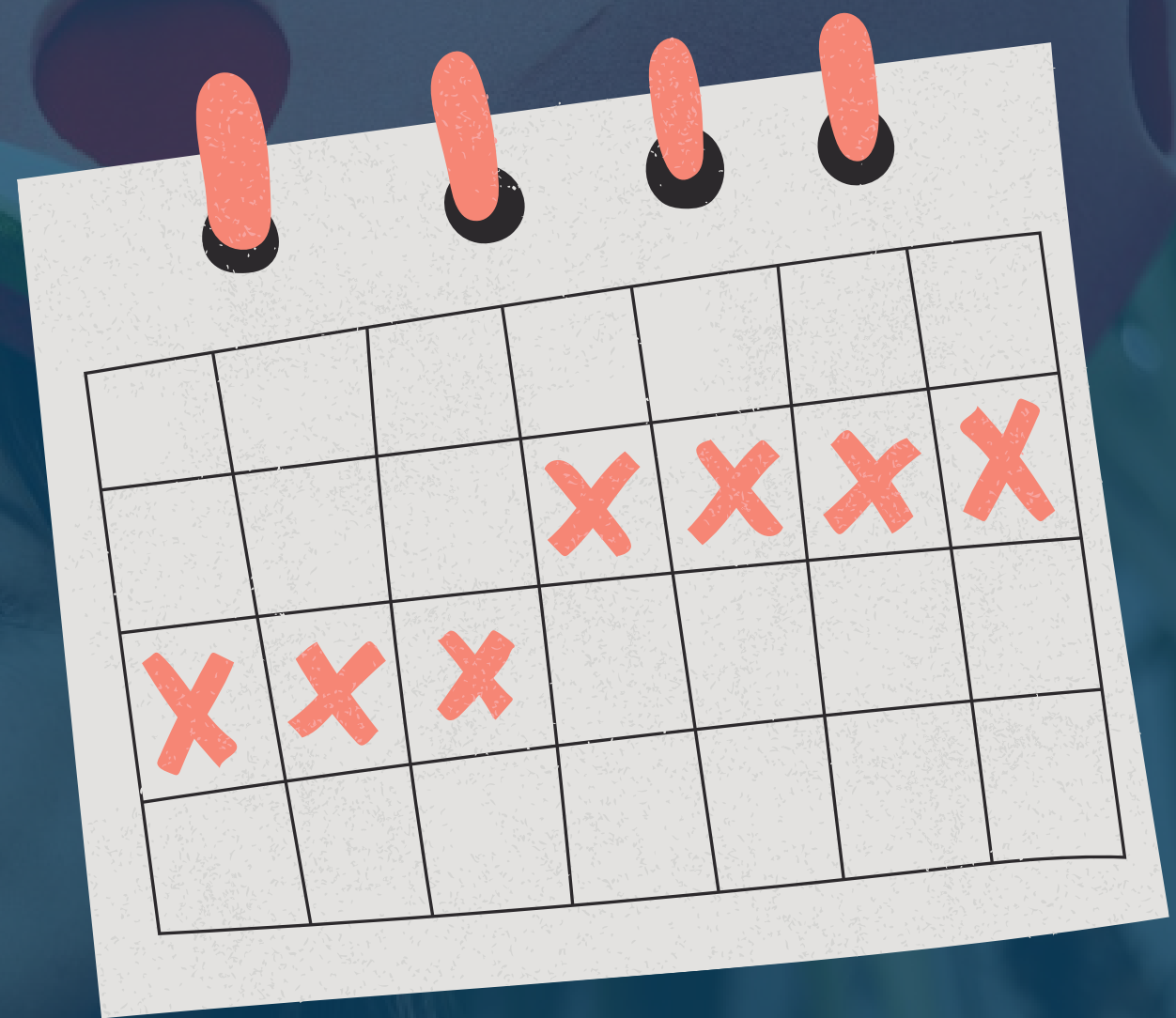
Esse bônus vai deixar o seu projeto ainda mais especial.



BÔNUS 3

*Datas Comemorativas

- Dia do Feirante
- Dia da Pizza
- Dia do Milho
- Dia do Macarrão
- Dia do Leite
- Dia do Índio
- Dia dos Avós



Descubra o que pode ser realizado nesses dias especiais! As melhores atividades de datas comemorativas...



BÔNUS 4



*Personal Diet

-Manual de Personal Diet

Um projeto diferenciado e necessário para muitas famílias. Temos o poder de não só mudar positivamente a realidade alimentar das crianças, mas sim também de todos os integrantes de uma família.

Vou te mostrar como isso pode ser realizado!



BÔNUS 5

*Arte Culinária

Vamos conhecer os melhores pratos nutritivos? Eles são muito especiais e encantadores. É uma excelente ferramenta para trabalhar com as crianças sobre o poder dos alimentos saudáveis.





DEPOIMENTOS





Nutri Carol
Consultoria e Assessoria Nutricional

Nutri Aline
@alinepereiranutrii

"Eu indico a Mentoria de olhos fechados!
Disparado, de longe é um dos melhores
investimentos que já fiz na minha carreira



Obrigada Carol por tanto ❤️"





Nutri Roberta

@brincarenutrir_tianutri

"Eu fiz a mentoria com a Nutri Carol e hoje posso afirmar que me sinto preparada e segura para atuar como nutri escolar. Fora os materiais que ela te disponibiliza que te dá muito mais apoio para isso 😍"





Nutri Kesia

Nutri Carol
Consultoria e Assessoria Nutricional

@kesiaaraujo.nutri

"Carol já vi várias Nutris que dão cursos e mentoria cada uma com a sua particularidade é claro!

O que mais me chamou a atenção quando fui escolher foi suas histórias e como utiliza o lúdico para conseguir a atenção das crianças.

Cada dia que passa eu tenho certeza que fiz a escolha certa em escolher você como mentora. Estou colocando em prática e vejo como as crianças ficam encantada e meu coração se enche de tanta alegria.

Gostaria de agradecer por cada material compartilhado, pela atenção pois sempre que preciso você não mede esforços para me auxiliar.

Somente gratidão Carol!"





Nutri Aline
@nutri.allinearruda

"Muita gratidão pela mentoria da Carol! As aulas são incríveis, ela nos motiva muito, nos faz acreditar que temos sempre que tentar, mesmo não sendo fácil, que no final tudo dá certo. Carol se torna amiga, ajuda muito e o material que ela disponibiliza é fantástico. Eu já falei com ela que não a largo mais. Só falo uma coisa, apenas façam a mentoria que o resultado vem. 🙌🙌🙌"

Nutri Carol
Consultoria e Assessoria Nutricional





bom dia colegas!! estou fazendo consultoria com a Carol, uma nutricionista maravilhosa, na area de educação nutricional, aproveitando a pandemia para preparar muitos materiais, para quando voltarem ser mais tranquilo, ela é maravilhosa da muitas dicas, tanto pra educação nutricional, treinamento de boas praticas e cardapios, e manda muito material pra gente

09:20





11 TRUQUES PARA SEU FI...

DOC

17:38 ✓✓



Como lidar com as crianç...

DOC

17:38 ✓✓



20 SUGESTÕES PARA AMA...

DOC

17:38 ✓✓



DIFICULDADE ALIMENTA...

DOC

17:41 ✓✓

HOJE

Oiê.. acabei de sair da reunião... Foi excelente 🍊🍊🍊🍊🍊

15:14

Muito obrigada por me trazer segurança



15:14

E conhecimento ❤️

15:14

Nutri Janaiara

Oiê.. acabei de sair da reunião... Foi excelente 🍊🍊🍊🍊🍊

Parabéns 🙌🙌🙌🙌🙌

15:15 ✓✓



Oi Carol bom dia. Passando só pra te dizer que aquela escolinha que tive a chamada com você antes de ir a reunião, acabou de dar certo 😊

Obrigada por toda ajuda 🥰

10:42

Sou grata por ter te encontrado nas redes sociais 😊

10:47

Nutri Jeaninne

Oi Carol bom dia. Passando só pra te dizer que aquela escolinha que tive a chamada com você antes de ir a reunião, acabou de dar certo

PARABÉNS 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌

10:47 ✓✓

CONTE COMIGO SEMPRE 10:47 ✓✓

Agora é só organizar os materiais e trabalhar.....

10:48 ✓✓

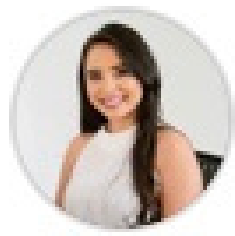
Você

CONTE COMIGO SEMPRE

Obrigada

10:52





jeannine.nutri Ótima mentoria, um suporte maravilhoso e muito conteúdo 🥰❤️

54sem 1 gosto Responder



nutri.monicarodrigues 🙌🙌🙌🥰 Sou muito grata a você Carol! Amei fazer sua mentoria!❤️

54sem 1 gosto Responder



nutrikeitemagalhaes 🥰🥰🥰 Muito feliz!

44sem 1 gosto Responder



rafaelacguimaraes Muito animada com a nossa mentoria, tenho certeza que será incrível. 😊

44sem 2 gostos Responder



nutrindo_o_saber Melhor mentoria do mundo. Simplesmente abre os horizontes. Recebi um suporte maravilhoso. Tudo muito prático. Super indico !!!

9sem 1 gosto Responder





leticiateixeiranutri Anciosa !!!!

44sem  Marcado 1 gosto Responder



nutricarol_ @leticiateixeiranutri Simm rsrs, vai ser demais 😍

44sem 1 gosto Responder



nutriisadora Estou muitooooo animada 😍😍😍

44sem  Marcado 1 gosto Responder



nutricarol_ @nutriisadora Nos vemos mais tarde 😄😄😄

44sem 1 gosto Responder



nutri.monicarodrigues Eu fiz e super indicooooo! 😍

44sem  Marcado 1 gosto Responder



nutricarol_ @nutri.monicarodrigues ❤️❤️❤️

44sem Responder





nutrikeitemagalhaes 😍😍😍 Muito feliz!

44sem 1 gosto Responder



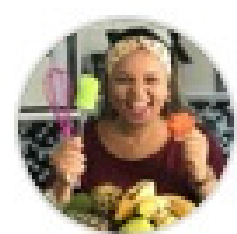
rafaelacguimaraes Muito animada com a nossa mentoria, tenho certeza que será incrível. 😊

44sem 2 gostos Responder



nutrindo_o_saber Melhor mentoria do mundo. Simplesmente abre os horizontes. Recebi um suporte maravilhoso. Tudo muito prático. Super indico !!!

9sem 1 gosto Responder



alinepereiranutrii Melhor mentoria, mentora, curso, aprendizado... MELHOR TUDO!!!! Super mega indico!!!! Carol é incrível!!!!! 💖💖💖💖

9sem 1 gosto Responder



alinepereiranutrii Eu indico a Mentoria de olhos fechados! Disparado, de longe é um dos melhores investimentos que já fiz na minha carreira 🙏🙏 Obrigada Carol por tanto ❤️

17sem 2 gostos Responder

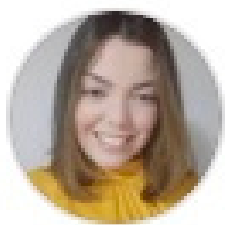




qualitenutrikids Super indico Mentoria de sucesso a Carol ol não tem medo d ensinar e 🙌🙌🙌🙌



17sem 2 gostos Responder



anaapaulamonteiro Estou na Mentoria 13, e encantada! Carol tem uma didática incrível, além de ser super atenciosa! Não quero que chegue ao fim hahaha



17sem 2 gostos Responder



jeannine.nutri Super recomendo essa mentoria. A Carol é ótima, ajuda muito a gente e se doa demais. Os materiais entregues são ótimos 😍



17sem 2 gostos Responder



nutri.viviancarla Suuuper indico!!! Adorei!!! ❤️❤️



17sem 1 gosto Responder



nutri.monicarodrigues Super indico! 😍 Eu fiz e está sendo muito válido!



16sem 1 gosto Responder





lisandra.cortez Muito ansiosa!!!! Não vejo a hora.



16sem Responder



nutri.allinearruda Muita gratidão pela mentoria da Carol! As aulas são incríveis, ela nos motiva muito, nos faz acreditar que temos sempre que tentar, mesmo não sendo fácil, que no final tudo dá certo. Carol se torna amiga, ajuda muito e o material que ela disponibiliza é fantástico. Eu já falei com ela que não a largo mais. Só falo uma coisa, apenas façam a mentoria que o resultado vem. 🙌🙌🙌



16sem Responder



nutri.viviancarla A Carol entrega muuuuuuuitos material e está sempre disponível!!! Sou uma das fãs dela!! 🥰🥰



17sem 1 gosto Responder



abcnutrikids Mentoria maravilhosa, a Carol é super atenciosa, sempre atende e responde, tira as dúvidas. Sem falar nas ideias q ela compartilha com a gente. Vale muito apenas fazer a mentoria com ela. [#recomendo](#)



17sem 2 gostos Responder





anaclaudianovato 🥰 nossa ela de demais não tem o que dizer sem comentsirio ela e sensacional super índico @nutri



17sem 2 gostos Responder

"Melhor mentoria, mentora, curso, aprendizado... MELHOR TUDO!!!

Super mega indico!!! Carol é incrível!!!!!"

Aline

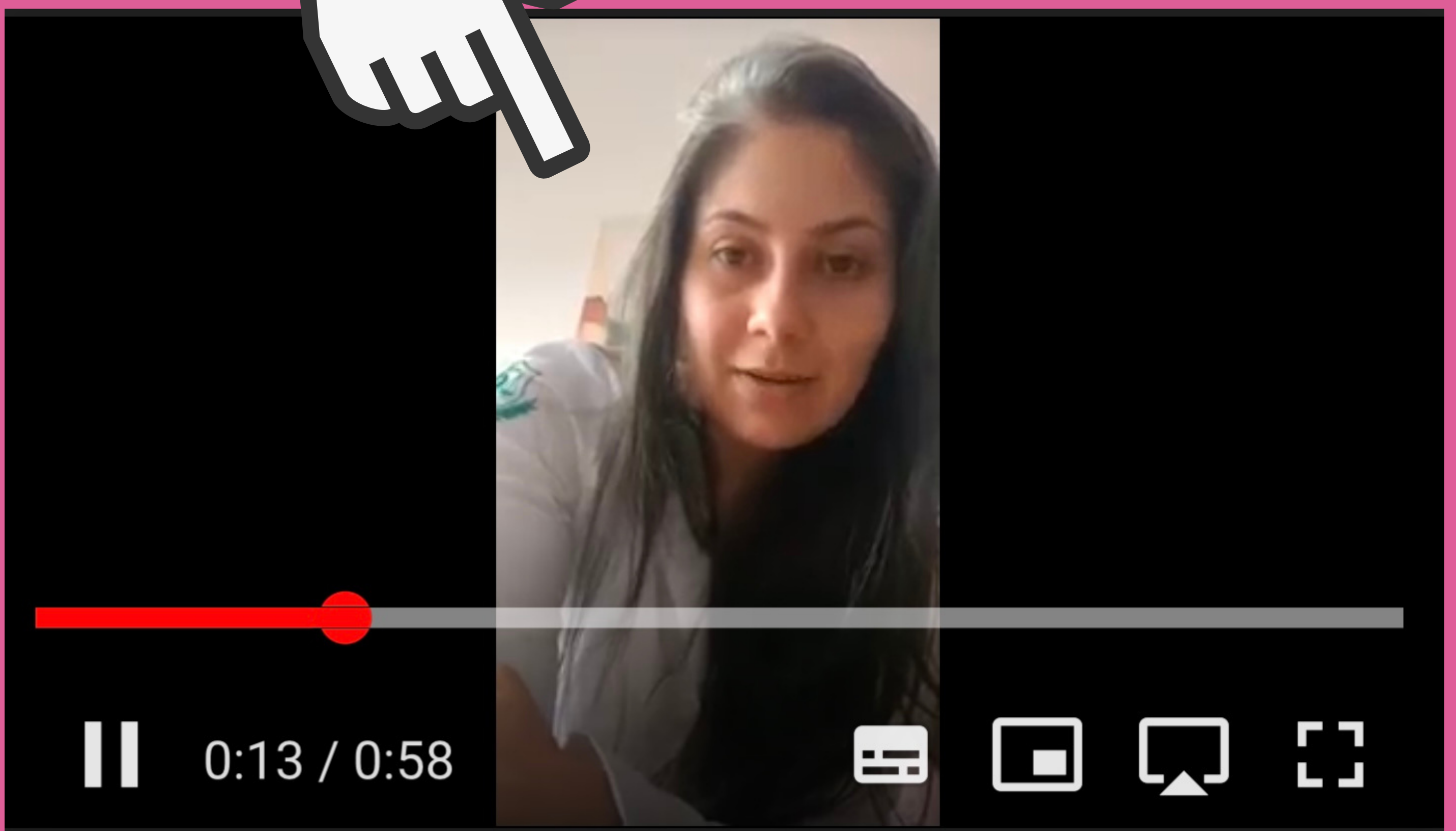
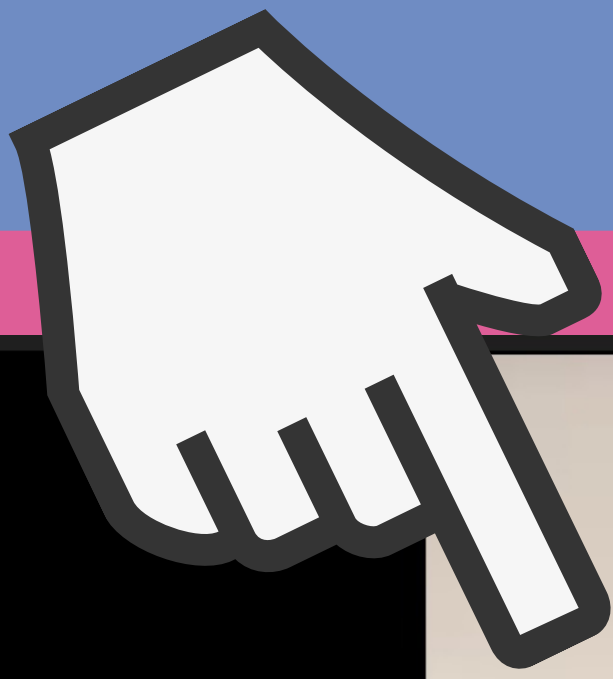


"Melhor mentoria do mundo. Simplesmente abre os horizontes. Recebi um suporte maravilhoso. Tudo muito prático. Super indico !!!"

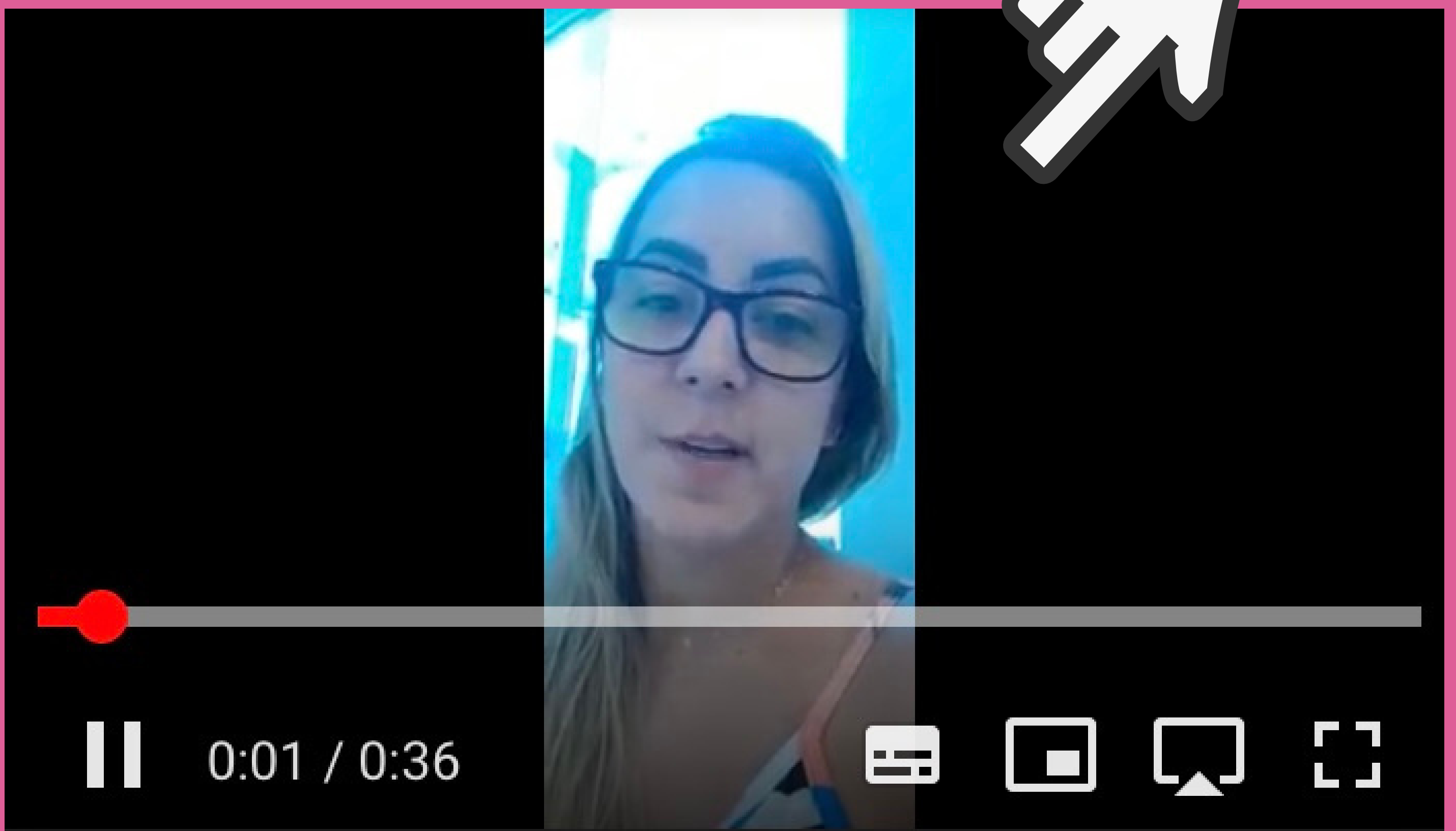
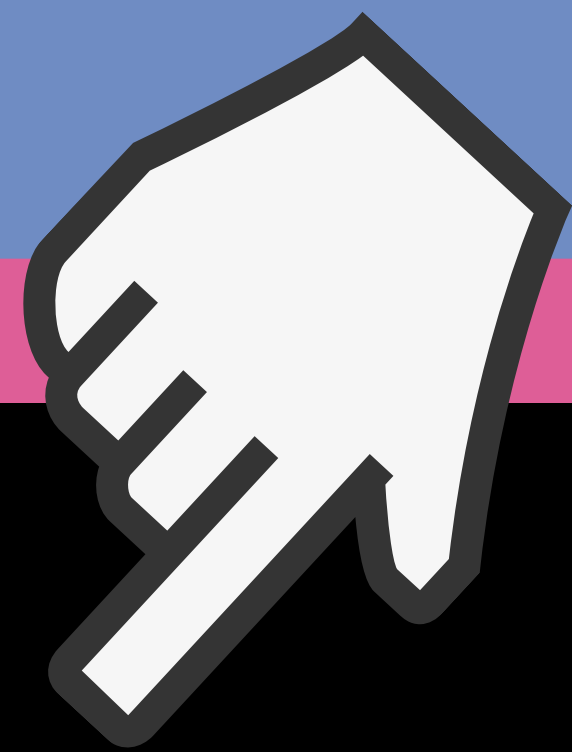
Lisandra



Clique aqui



Clique aqui



PREPARADA ?

Nutri, preparada para se destacar na Nutrição Escolar fazendo o que ama ? Eu não vejo a hora de te ajudar nesse processo! Juntas iremos elaborar um projeto de sucesso para você se sentir segura atuando na sua área!

Vou ficar muito contente em ter você como aluna!!! Seja bem vinda, conte comigo nessa nova jornada!

Não vejo a hora de ter você na minha Mentoria! Vai ser tão especial essa nossa troca, irei pegar na sua mão e te ajudar. Afinal, a nossa área é muito grande e tem espaço para todo mundo, vem brilhar comigo!

